

# VACANCES SENIORS 2017

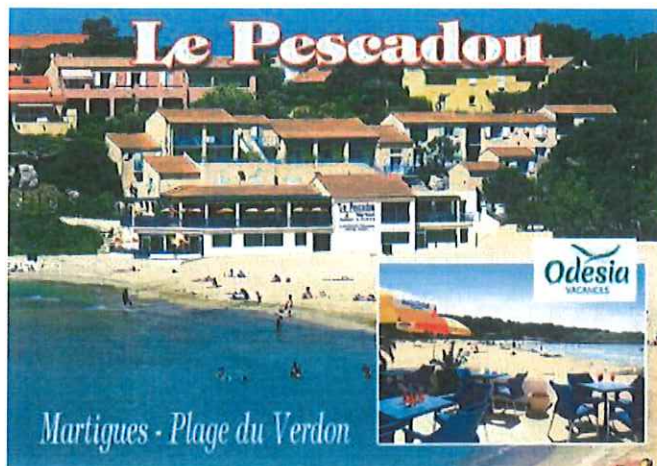
Du 30 SEPTEMBRE au 7 OCTOBRE 2017

A MARTIGUES

BOUCHES DU RHÔNE



## Notre village vacances :



Au coeur de la Provence, au bord de la Méditerranée, sur la Côte Bleue, Le Village - Vacances **\*\*Le Pescadou\*\*** nous accueille à seulement 10 kms de Martigues et à 40 kms de Marseille.

Idéalement située dans en surplomb de la plage du Verdun, la résidence a une vue imprenable sur la mer et invite les vacanciers aux plaisirs de l'eau et à la farniente.



### **Samedi 30 septembre 2017**

#### **Arrivé au village Vacances du Pescadou**

Départ de Buzet sur Tarn vers Martigues à 10h30 après récupération de tous les participants dans les différentes communes.

Arrivée au village vacances vers 17h30, après 7 heures de route et quelques stops dont un arrêt sur l'aire de Narbonne-Vinassan pour le pique-nique du midi.

Installation quelque peu sportive compte tenu des nombreux escaliers, puis un pot de bienvenue suivi par notre premier dîner, succulent, suivi d'une soirée documentaire sur le thème " découverte de la Provence".

## Dimanche 1er octobre 2017

### Port de Carro - Aix en Provence

Le matin départ à 9 heures pour une promenade à pied vers le village de Carro. Ce dernier est situé également sur la commune de Martigues, avec une vue superbe; Carro est aussi une station balnéaire.

Au petit port, tous les matins de 8h30 à 12h se tient le marché aux poissons ou les petits étals nous faisaient saliver rien qu'en regardant cette belle pêche de la nuit : sardines, thons, dorades....etc

Carro est également reconnu dans tout le territoire pour son spot de windsurf. Les vents forts du sud-ouest et d'est permettent un frapper le haut-fond de la mer et donc de créer des vagues de plusieurs mètres de hauteur. Le stand-up paddle, la plongée, la planche à voile sont tout aussi pratiqués sur la côte de Carro.

Visite du Musée des pêcheurs et la magnifique exposition « Entre mer et collines », situé au 1er étage du cercle des pêcheurs. Cette exposition retrace l'histoire des petits villages de Carro et de la Couronne, son archéologie, sa pêche, ses pierres, son agriculture... sous forme de photographies, de témoignages,

Déjeuner au village vacances.

Et ensuite départ pour la visite d' Aix en Provence

Protégée par la Montagne Sainte-Victoire qui culmine à 1.011 m, Aix est entourée d'une campagne richement préservée avec d'authentiques bastides provençales entourées de jardins à la française.

Son nom vient des sources thermales découvertes à la fondation de la ville en 123 avant JC par les romains.

Aix en Provence était la capitale de la Provence au XVème siècle: marchands prospères et notables firent de la ville la Florence provençale que l'on connaît aujourd'hui. Demeures bourgeoises, placettes fleuries, hôtels particuliers, fontaines anciennes, ruelles ombragées... toutes les images de la Provence noble des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> sont rassemblées à Aix. Les grands noms de la littérature ou de la peinture ont été inspirés par le charme de la ville : Stendhal, Mistral, Zola et Cézanne, un itinéraire frappé de la lettre C traverse Aix en Provence et permet de visiter les lieux où vécut le peintre.



Ville d'art et de culture, Aix en Provence possède un riche patrimoine architectural superbement restauré et entretenu.

Promenade de deux heures avec guides conférenciers de la ville pour les marcheurs. D'autres ont visité en petit train, d'autres encore, en petit groupe, ont visité le centre à leur rythme.

Retour au Pescadou pour dîner

À 21 heures soirée jeux et quizz.

Deux équipes se sont confrontées dans la bonne humeur, soirée très agréable animée par Renaud.

## **Lundi 2 octobre 2017**

### **Journée à Marseille**

Marseille et son grand port maritime ouvert sur la Méditerranée, deuxième port de France, avec un développement aussi bien vers les gros navires de tourisme que vers la marine marchande.

Après le petit déjeuner visite de Marseille en petit train.

Le circuit nous a conduit du Vieux Port jusqu'à Notre Dame de la Garde, en passant par la corniche, en bord de mer, où nous avons découvert les Forts Saint Jean et Saint Nicolas, le Palais du Pharo, l'Abbaye St Victor, la vue imprenable du Pont de la Fausse Monnaie, du Château Valmer



Ensuite nous avons grimpé toujours en petit train les 162 mètres d'altitude pour atteindre la Bonne Mère qui veille sur Marseille et les Marseillais.

A cet endroit, un spectacle grandiose nous a émerveillé avec un panorama de la ville à 360° à couper le souffle.

Après un temps de pause nécessaire et requis, la balade continuera et vous plongerez dans la ville en passant devant le célèbre Ferry-Boat, sur le Vieux Port.

Repas sur le vieux port au restaurant le Sanglier....( soupe de poisson, loup de mer et ses petit légumes....)



Dîner au Pescadou

L'après-midi, visite à nouveau en petit train du plus vieux quartier de Marseille, le quartier du Panier, rendu célèbre par la série "plus belle la vie".

Soirée Café Théâtre par la troupe du Pescadou et certains de « chez nous » qui ont bien voulu se prêter au jeu. Super soirée.



## Mardi 3 octobre 2017

### Journée "Botaniques et Tisanes" (*Repos chauffeur*)



Après le petit déjeuner départ à pied sur le sentier botanique dit boucle botanique.

Cette promenade qui devait se faire dans un environnement exceptionnel, sur un parcours, équipé de 37 panneaux didactiques sous forme de livres en bois, permettant la découverte ludique et scientifique de la flore littorale, le long d'un sentier avec d'un côté la mer, et de l'autre côté cette boucle botanique. Néanmoins cette belle carte postale, s'est transformée côté végétation par un paysage dévasté cet été par le feu et la bêtise humaine.

Ce qui devait être : photos d'archives



Déjeuner au village vacances



L'après-midi, atelier " bien être et tisanes" à 17 heures, après un après-midi détente, pétanque, baignade pour les plus courageux, repos ou visites en petits groupes pour d'autres.

Cet atelier « connaissance des plantes aromatiques de Provence » nous a permis par des exercices mêlant souvenirs olfactifs et dégustation des préparations de tisanes de redécouvrir le nom des plantes de Provence à savoir thym, romarin, basilic, fenouil, menthe, verveine et orchidée, citron,.

À la fin de ces exercices ludiques et intéressants un petit document nous rappelle les caractéristiques de toutes ces plantes et souligne également les bienfaits qu'elles peuvent nous procurer.

Dîner au Pescadou et soirée Loto. Trois gagnants parmi les participants de notre groupe.

Mercredi 4 octobre 2017

## La Couronne - le Phare et le marché traditionnel provençal. Salon de Provence

Après le petit déjeuner Départ à pied pour le Marché provençal de la Couronne pour ceux qui le désiraient et en navette pour les autres, avec un retour à la carte, seul impératif être à 12h30 pour déjeuner au centre de vacances.



À 14 heures départ en bus pour visiter la Savonnerie Marius Fabre à Salon de Provence et le Musée du savon de Marseille par la même occasion.

"Depuis plus de cent dix ans, chez Marius Fabre, nous goûtons notre savon directement dans nos chaudrons pour vérifier sa parfaite fabrication.

Si la pâte pique la langue c'est que le

savon nécessite un dernier lavage à l'eau pure.

Qui aujourd'hui possède encore ce savoir-faire ?"

La fabrication du savon de Marseille est née et s'est développée pendant des siècles uniquement de façon empirique, basée sur l'observation et la sensibilité humaines.

Par la maîtrise de cette pâte, bouillonnante et fumante, les savonniers étaient qualifiés de « maîtres de feu », veillant sur une fabrication proche de l'alchimie.

En 2010, la savonnerie Marius Fabre a fêté son 110ème anniversaire.

Aujourd'hui, les arrière-petites-filles de Marius, Marie et Julie Bousquet-Fabre, poursuivent avec la même passion cette aventure familiale.

Vingt-cinq personnes travaillent à la savonnerie Marius Fabre, laquelle est représentée en France et à l'étranger par autant d'agents commerciaux.



À l'instar d'une famille, ce sont des générations de salonais et de salonaises qui se sont succédées auprès des chaudrons et des mises de la savonnerie Marius Fabre, pour contribuer à sa renommée et à celle du savon de Marseille.

Au cœur de la savonnerie Marius Fabre, dans une ancienne salle de séchage, le Musée du savon de Marseille a trouvé toute sa place. Le musée retrace l'histoire passionnante du savon en Provence, débutée au Moyen-Age, dont la savonnerie Marius Fabre a conservé les plus précieux témoins : tampons en bois gravé, outils,

premières mouleuses à savon, pochoirs pour caisses d'expédition, vieux emballages, papiers à en-tête, planches à laver...

Passage quasi obligé pour acquérir ce fameux savon de Marseille.

Diner au Pescadou et soirée Karaoké, toujours animé par l'équipe de choc du village vacances.

**Jeudi 5 octobre 2017**

**Port St Louis**



Départ après le petit déjeuner à 8h30 pour la conserverie de poissons "Lou Ferrignade" à Port Saint Louis.

Pêcheur en Méditerranée depuis trois générations, l'entreprise Ferrigno vit la pêche comme une passion.

Cette entreprise familiale est à ce jour la seule conserverie française de poissons de la façade méditerranéenne.

Sa situation géographique à Port Saint Louis du Rhône, à mi-distance de Marseille et de Sète, permet de travailler les poissons dans les meilleures conditions possibles avec un souci permanent de qualité, de leur réception jusqu'à leur conditionnement en passant par leur transformation en ateliers. Lors de la visite des ateliers nous avons assisté à la mise en boîte des sardines, travail encore effectué à la main de nos jours.

Pour Ferrigno, le goût de l'authentique est véritablement maître mot. Spécialiste de la sardine haut de gamme, la conserverie propose à sa clientèle française et étrangère friande de qualité, d'authenticité mais aussi d'originalité, une vaste gamme de produits de la mer, commercialisée sous la marque "Lou Ferrignade". Pour finir un passage obligé par la boutique pour acquérir ces produits de la mer.



Retour pour déjeuner au Pescadou

L'après-midi marche ou transport en bus jusqu'au phare de la Couronne.

Le phare s'élève au sud du village, au cap Couronne, situé à l'entrée est du golfe de Fos. C'est le seul phare de la Côte Bleue, tout près de Marseille.



L'édifice n'emballa pas par son architecture, mais sa situation dans un cadre magnifique composé de nombreuses petites criques.

La série « Camping Paradis » est tournée non loin du phare au sein de l'établissement « camping de l'Arquet » mais dans un endroit spécifique, délimité et réservé à l'équipe de la série.

Quand aux séquences de plage elles sont filmées sur la plage Sainte Croix / La Saulce, située à quelques kilomètres du site. Il y avait un tournage en cours et certains ont pu apercevoir Xavier le barman, Parizot le rôleur et Tom le gérant du camping.



Dîner au Pescadou suivi par une soirée dansante années 80.....

**Vendredi 6 octobre 2017**

**Martigues - Calanques de la côte bleue**

Après le petit-déjeuner, départ en bus pour la visite de Martigues.

Entre Méditerranée, canaux et étang de Berre, à Martigues, l'eau et la terre sont intimement mêlées. Quelque soit l'endroit où se pose le regard, les deux éléments se partagent l'horizon. Dans le cœur de ville et ses trois quartiers de Ferrières, l'Île et Jonquières, patrimoine archéologique et architecture contemporaine cohabitent pour retracer l'histoire de la cité de l'époque gallo romaine au 21ème siècle.

Martigues est située sur la bordure sud-ouest de l'étang de Berre, de part et d'autre du canal de Caronte qui relie l'étang à la Mer Méditerranée. La commune s'étend de la Côte Bleue (au sud) en passant par les villages de Saint-Pierre-les-Martigues,



Saint-Julien-les-Martigues, La Couronne, Carro, Lavéra, jusqu'à celui de Croix-Sainte au nord. Elle donne au sud-ouest sur le golfe de Fos et au nord-est sur l'étang de Berre, pour un total de 7 144 hectares dont 697 hectares de forêts et 40 kilomètres de linéaire maritime dont 11 sur la côte méditerranéenne.

Le nom de Martigues est rattaché à son pluriel, en effet on parlait encore des Martigues en 1890.

La ville se compose de trois quartiers : Ferrières au nord (côté Camargue), l'Île sur le canal (île Brescon) et Jonquières au sud (côté Côte Bleue).

Retour au Pescadou pour le déjeuner.

L'après midi départ pour le port de Carry-le-Rouet, et L'Albatros, le bateau sur lequel nous embarquons pour découvrir les beautés qu'offre la Mer Méditerranée avec ses nombreuses calanques et petites îles.

La Côte Bleue tient son nom de son eau bleu turquoise à bleu profond, s'étalant des côtes du golfe de Fos-sur-Mer à l'ouest de Marseille au niveau du quartier de l'Estaque. Vu de la mer, la Côte Bleue est une côte qui garde tout son caractère sauvage grâce à ses calanques de calcaire, sa végétation méditerranéenne, ses petites criques sauvages et préservées..



C'est aussi un littoral de 22 kms de côtes préservées en bordure de Méditerranée, riche par sa faune et sa flore présentées et valorisées par un Parc Régional Marin. Des Laurons aux Tamaris, criques et calanques, accessibles le plus souvent à pieds, creusées dans le calcaire, gardent un aspect sauvage. Le port de Carro resté très pittoresque offre encore une activité traditionnelle de pêche avec son marché aux

poissons, se succèdent le long d'un sentier du littoral aménagé.

Cette promenade en bateau d'environ deux heures pour admirer des calanques de la Côte Bleue fut d'ailleurs pimentée par un fort mistral, rafales entre 60 et 100 km/ heure.

Soirée pirates avec dîner servi par un personnel en costume et soirée en suivant.



Samedi 7 octobre 2017

Le retour

**C'est déjà la fin ...**

Retour sans incident et en musique, André Rieu, ponctué par différents arrêts dont un arrêt pique-nique vers 13 heures fourni par le centre de vacances.

Les Mirapissiens les derniers à quitter le bus ont été déposés à 16h30.

## **EN RÉSUMÉ**

Nous avons passé un voyage agréable dans un cadre magnifique, mais il y a souvent à chaque chose merveilleuse un revers et pour beaucoup d'entre nous ce furent les innombrables marches pour atteindre les chambres.

De plus cette année le voyage a été un peu plus sportif avec beaucoup de visites à pied et d'escaliers là aussi à emprunter.

Néanmoins nous ne regrettons ni le cadre, ni les chambres, ni la restauration soignée et variée et surtout pas les visites de Marseille la magnifique, et des trois villes de charme que sont Aix-en-Provence, Salon de Provence et Martigues.

Quant aux soirées diverses comme à chaque séjour, chacun a pu y trouver un certain intérêt.

Un grand merci à notre guide Christine qui nous a accompagnés toute la semaine avec son talent, sa gentillesse et sa bonne humeur.

Merci également à Renaud pour avoir animé nos soirées par de superbes prestations.

Thérèse et Francine

VIVEMENT L'ANNÉE PROCHAINE POUR UNE NOUVELLE  
DESTINATION