

Vacances seniors 2019

DU 21 AU 28 SEPTEMBRE 2019



AU VILLAGE VACANCES KER AL LANN

À GUITTÉ - CÔTES D'ARMOR (22)



« Réputé pour la beauté de ses paysages, le département des Côtes-d'Armor l'est aussi pour ses villes et cités de caractère. C'est ainsi que l'on découvre les célèbres côtes de granit rose et d'Émeraude, de vraies merveilles, mais aussi des villes chargées d'histoire comme Dinan, Dinard, Saint Malo. »

Notre village vacances

Au cœur d'un parc boisé de 22 hectares, le village vacances Ker Al Lann est idéal pour découvrir les légendes bretonnes ou offrir une pause détente et des activités variées.



Samedi 21 septembre

Le départ ayant été prévu à 5h30 de Mirepoix c'est finalement vers 6h 45 que nous prendrons réellement la route après avoir récupéré les participants dans les différentes communes.

Le voyage dura environ 11 heures dans la bonne humeur, ponctué par de nombreux arrêts « techniques » toutes les deux heures.

Nous sommes arrivés ainsi à bon port vers 17h30.

La remise des clefs et l'installation, ont été rapides et bien organisées, et ont été suivies d'un cocktail au cours duquel, Mme Irène Le FOLL directrice du centre, nous a souhaité la bienvenue, et un bon séjour.

Premier Dîner et soirée libre pour récupérer de ce long voyage en bus.

Dimanche 22 septembre

Départ à 10h30 heures pour une matinée découverte du village de Ker Al Lann et de son parc en bordure de la Rance.

L'histoire de ce centre de vacances nous a été retracée par Irène depuis sa création en 1977 et jusqu'à aujourd'hui. Particularité que ces toits végétalisés bien en avance pour l'époque.

Dans ce grand domaine nous trouvons aussi une basse-cour et des abeilles.

D'autres habitants en liberté viennent chaque jour à notre rencontre comme Jules l'âne de la maison et les moutons.



Déjeuner sur place à 12h30.

L'après-midi : départ à 14h15 pour DÎNAN, citadelle médiévale dominant la vallée de la Rance, sans conteste l'une des plus belles cités de Bretagne, encore entièrement ceinte par ses remparts. Cette promenade sera effectuée en compagnie d'Annaïck notre guide pour le séjour.

« DINAN, LA BELLE MÉDIÉVALE

C'est ce charme qui a attiré autant d'artistes dans cette ville d'Art et d'Histoire connue pour ses magnifiques maisons à colombages colorées ou en granit la pierre du pays. Particularité, ici les cheminées sont incorporées dans les pignons des maisons à cause du vent.

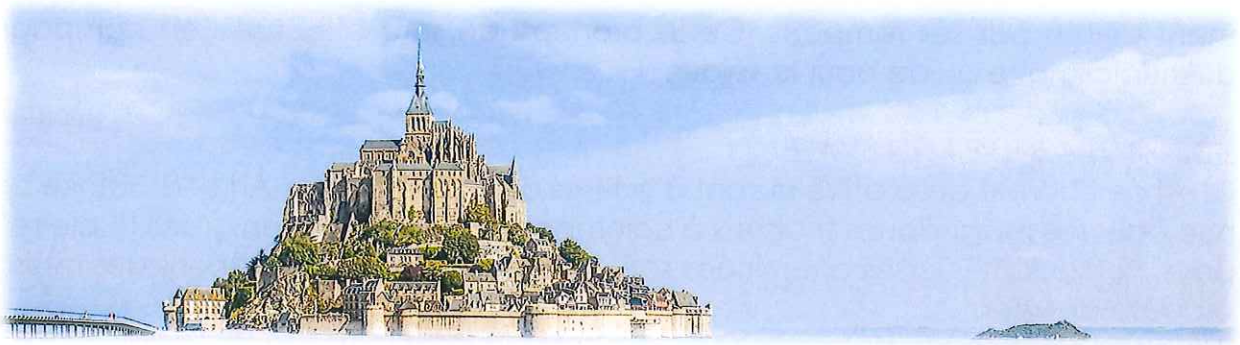
Protégée par trois kilomètres de remparts surplombant la vallée de la Rance, Dinan nous entraîne à travers ses petites rues dans un voyage au cœur de l'histoire bretonne.

Suivons les pas de Bertrand du Guesclin, célèbre protecteur de la cité contre les anglais, de la basilique Saint-Sauveur d'influence orientalo-byzantine jusqu'au Château. Pièce maîtresse de l'enceinte médiévale quienserme la ville, cette résidence princière invite à une plongée dans la vie quotidienne et l'art de vivre à la cour des ducs de Bretagne. Par contre, vu le temps imparti, peu de notre groupe se sont attaqué à l'ascension dudit château. »



Dîner suivi d'une soirée diapos de présentation de la région Bretagne ; superbe découverte de la région.

Lundi 23 septembre



Sortie à la journée : découverte du Mont-Saint-Michel et de son abbaye : aux confins de la Normandie et de la Bretagne, nous avons visité un des plus beaux sites du patrimoine mondial.

« Les travaux de rétablissement du caractère maritime du Mont-Saint-Michel auront duré dix ans pour s'achever en 2015, offrant un nouveau visage à ce site unique. C'est une nouvelle page de l'histoire du Mont qui se tourne. Si rien n'avait été entrepris, à l'horizon 2040, le Mont-Saint-Michel aurait été entouré de prés salés. Or, c'est l'environnement maritime qui avait déterminé le choix des moines du Moyen Âge de s'installer à cet endroit précis et d'y bâtir ce qui allait devenir l'un des plus extraordinaires édifices de l'architecture religieuse.

Aubert, évêque d'Avranches, aurait fondé un sanctuaire sur le Mont-Tombe en 708, et après trois apparitions successives de l'archange saint Michel. Surplombant l'immensité de la baie, l'abbaye du Mont-Saint-Michel est le point d'orgue de la visite. Le Mont et sa baie sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1979. »

Déjeuner à Cancale, où nous avons pu déguster des crustacés et un plat de poisson.

Retour malheureusement sous la pluie, en passant par la pointe du Grouin. Cette pointe rocheuse nous a permis de découvrir un des aspects du littoral de Haute-Bretagne. Une côte découpée, des falaises plongeant dans la mer, mais aussi de belles plages de sable nichées entre les pointes rocheuses.

Le soir au village vacances, vente de bijoux par leur créatrice.

Dîner et soirée concert.



Ce fut une soirée fort agréable et humoristique que de découvrir Yelane un artiste amoureux des belles lettres et de la chanson française.

Pour les plus curieux voilà sa biographie :

« Après un parcours scolaire classique, Yelane étudie la philosophie et obtient une licence en 1994. Amoureux de la poésie, Yelane écrit ses premières chansons à 24 ans. C'est sur les bancs de la fac de Rennes qu'il rencontre

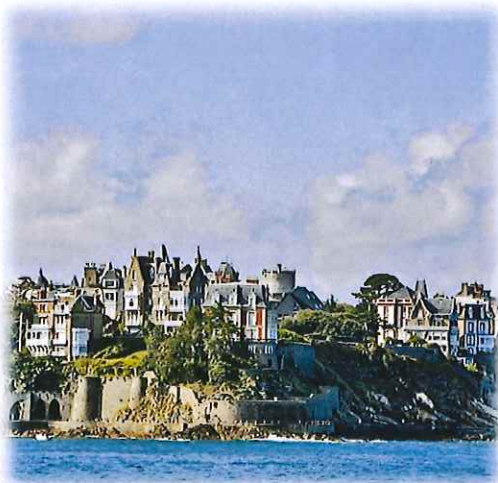
"Gilles" avec qui il se lie d'amitié et qui lui apprend ses premiers accords de guitare. Yelane travaille alors le chant seul au départ puis suite à un concours d'entrée au conservatoire, il étudie la pratique du chant et le solfège.

Depuis 20 ans Yelane trace son sillon dans le nouvel élan de la chanson française. Dans un style bien à lui, il gravite autour d'une musique teintée de pop et de rock mélodique, soutenue par une voix puissante et charnelle. »

Mardi 24 septembre

Matin : Découverte de Dinard, jolie station balnéaire pleine de charme.

« Dinard est une commune située dans le département d'Ille-et-Vilaine, en région Bretagne. C'est une station balnéaire réputée, particulièrement auprès des Britanniques et des Américains, pour ses villas Belle Époque ; d'ailleurs le Festival du film britannique s'y tient chaque année depuis 1990.



On serait cependant bien en peine de décrire ce foisonnement architectural pour le moins éclectique, même si l'ensemble n'est assurément pas dénué de cachet.

C'est un peu comme si l'on avait transplanté là, surplombant la falaise et tirant admirablement parti de la morphologie du lieu, quelques grosses maisons de la banlieue parisienne, de la Celle-Saint-Cloud ou du Vésinet.

Un délire de créneaux, de tourelles, de stucs, de colombages, de vitraux, de bow-windows et de vérandas dont les combinaisons multiples composent ici une villa italienne, là un cottage du Yorkshire ou un pavillon Louis XIII... Un « luxe de pacotille » eut déclaré Proust, décor kitsch où se précipite à la belle saison le gotha de l'aristocratie et de la finance, princes de la République et princes du sang confondus : Gambetta, le duc d'Audiffret-Pasquier, le comte de Paris, les Rotschild, Mac-Mahon, Alphonse XIII d'Espagne, Poincaré, milliardaires américains et princes russes se succéderont pendant 50 ans. »

Déjeuner au village vacances.



Après Midi : découverte du couvent de Saint Pern, **la maison mère** des Petites Sœurs des Pauvres, où nous avons été tous époustoufflés de voir un si imposant bâtiment, en très bon état et d'une propreté irréprochable.

« Logis 17e siècle, ancien château de la Tour reconstruit sur les vestiges d'une ancienne forteresse, puis vendu en 1856 devenu maison mère des petites sœurs des pauvres qui firent construire au-devant du château l'établissement actuel, construction qui durera de 1860

à 1877 ; chapelle construite en 1868 par Jacques Mellet architecte à Rennes, avec crypte renfermant le tombeau de Jeanne Jugan fondatrice de l'ordre..

Les Petites Sœurs poursuivent et actualisent la démarche engagée par Sainte Jeanne Jugan. Elles accueillent, réconfortent, soignent et accompagnent, jusqu'au terme de leur vie, les Personnes Âgées qui leur sont confiées.



La Maison peut accueillir 37 résidents en chambres individuelles, dont certaines sont adaptées pour l'accueil des couples. »

Ensuite sur le retour, ballade le long des écluses de Hedee, spectaculaire avec sa succession des 11 écluses qui rappellent les marches d'un escalier.

« Une prouesse technique :
Comment permettre aux bateaux
de franchir 27 mètres de dénivelé ?

En construisant une succession de 11
écluses sur un peu plus de 2km, soit
une tous les 200m en moyenne, un
véritable ascenseur aquatique ! Ce
spectacle insolite, on peut y assister
à Hédé-Bazouges une petite com-
mune installée sur les rives du canal
d'Ille et Rance.



Ici, les écluses sont encore activées manuellement et chacune possède sa maison
éclusière de style napoléonien et son propre nom : La Ségerie, La Malabrie, la Pe-
chetière, la Charbonnerie, la Parfraire, la numéro 26, la Jaunaie, la Madelaine, la
petite Madeleine, la Guéhardière, la Dialais. Pour en découvrir davantage sur le site
et ses ouvrages, le mieux reste encore d'aller visiter la Maison du Canal. Les exposi-
tions et les différentes maquettes y retracent l'histoire du canal et des écluses. »



Au retour passage par Becherel et commentaires d'Annaick sur cette cité du livre.

« Le concept de **Petites Cités de Caractère** est né, en Bretagne, en 1975, année
européenne de l'architecture.

L'association, créée alors un an plus tard, met en œuvre une charte de qualité ré-
visée régulièrement à la hausse.

Elle compte 22 communes qui répondent toutes aux mêmes critères : avoir une ori-
gine et un patrimoine de type urbain de premier ordre.

Selon le degré d'entretien, de valorisation et d'animation de leurs potentialités, les
communes sont qualifiées de cités homologuées ou de cités homologables...

Les Petites Cités de Caractère figurent parmi les destinations les plus séduisantes de
la Bretagne. Par leur charme, leur histoire, elles sont d'intemporelles sources d'inspi-
ration.

C'est en 1978, que Becherel se voit attribuer le label « Petite Cité de Caractère de
Bretagne ».

Cité dominant la haute vallée de la Rance, cette ancienne place forte à vocation militaire conserve les traces des différentes époques qui ont marqué son histoire tumultueuse et de son remarquable sens de l'adaptation.

Lin et chanvre ont fait la fortune de Becherel du XVI^e siècle au XVIII^e siècle.

Aujourd'hui, cet ancien centre urbain au patrimoine architectural bien conservé est devenu la première Cité du Livre en France. »

Diner et soirée loto ; Très bonne ambiance avec un gros lot surprise et qui a tenu tous les joueurs en haleine, surtout la gente masculine à qui l'on avait fait croire qu'lrène serait le gros lot.

Mercredi 25 septembre

Le matin ; repos.

Chacun a pu vaquer à ses occupations, jeux pour certains, ballades pour d'autres où tout simplement repos.

Déjeuner au village vacances.

« Rennes est une commune de l'Ouest de la France, chef-lieu du département d'Ille-et-Vilaine et de la région Bretagne. La ville se situe en Haute-Bretagne — partie orientale de la Bretagne — à la confluence de l'Ille et de la Vilaine.

L'histoire de Rennes couvre une période de plusieurs siècles. À l'époque gallo-romaine, la cité fondée par les Riedones porte le nom gaulois de Condate. La ville voit son pouvoir politique s'accroître au Moyen Âge

en devenant successivement forteresse des Marches de Bretagne puis capitale du duché de Bretagne. Sous l'Ancien Régime, l'union de la Bretagne à la France range progressivement Rennes au rang de grande ville provinciale. L'implantation du Parlement de Bretagne à Rennes au xv^e siècle puis du palais du Parlement de Bretagne au xvii^e siècle a cependant permis à la Bretagne de conserver jusqu'à la Révolution française une certaine autonomie à l'égard du pouvoir royal de l'époque. Rennes a notamment joué un rôle important dans la Révolte du papier timbré en 1675. Victime d'un terrible incendie en 1720, le centre médiéval en bois de la ville est partiellement reconstruit en pierre (granit et tuffeau). Restée majoritairement rurale jusqu'à la Seconde Guerre mondiale, Rennes se développe véritablement au xx^e siècle. »



Après-midi : Découverte de Rennes, ses rues médiévales, ses monuments classiques et ses deux places royales. En fin d'après-midi : mini marche au village avec vente de produit régionaux.

Diner et soirée crêpes. Soirée très conviviale, où chacun a pu se confronter à l'art de manier la spatule pour étaler la pâte, tout un art.

Jeudi 26 septembre

Le matin à 9 heures départ pour le marché de Dinan.

Attention aux embouteillages le jeudi matin à Dinan, c'est le jour du marché ! La place Du-Guesclin et la place du Champs-Clos sont investies par les marchands habituels. Légumes, poissons, viandes, fromages, pains, cidres, galettes saucisses... mais également chapeaux, chaussures, vêtements, bijoux et sacs. L'endroit est très fréquenté. Évidemment, pas de stationnement sur ces deux places ce jour-là. La lutte des places sera remportée par les lève-tôt ! Et ils seront récompensés par les quelques producteurs locaux de plus en plus nombreux.



De très beaux étalages de légumes ; chou fleurs et artichauts. Les portemonnaies se sont ouverts et même pour ramener des choux fleurs et des mouchoirs.

Déjeuner au Village vacances.

Après-midi : balade contée au site mégalithique de Lampouy.

Compte tenu du mauvais temps, cette promenade a été annulée, néanmoins un petit groupe de marcheurs à braver les intempéries et a randonné le long de ce sentier de découverte.

Donc quelques explications :

« À l'ouest du département, le site de Lampouy est un ensemble remarquable de menhirs dont certains se dressent à cinq mètres. Ils trônent dans un paysage de bocage accessible à pied depuis le bourg de Médréac.

Sur la centaine de menhirs recensés ici en 1880, près de 47 sont encore visibles. Les mégalithes figés sur le point culminant de la commune de Médréac (105 mètres) sont disposés en cinq alignements d'environ 40 mètres chacun dans les champs ou les talus. Deux mégalithes isolés sont présents à proximité de la propriété départementale. Des fouilles ont mis au jour des haches polies, des herminettes et autres outils du néolithique (5000 à 2000 ans avant J.-C.).



À cette période, les menhirs étaient dressés vers le ciel et alignés selon la position du soleil et de la lune pour des motifs religieux. Néanmoins le site de Lampouy présente des alignements complexes sans orientation précise.

Marqueurs de territoire, stèles votives ou cultes des ancêtres, leur fonction n'est pas clairement identifiée à l'heure actuelle.

La destruction partielle des mégalithes à la montée du catholicisme pourrait s'expliquer par le fait qu'ils étaient considérés comme un symbole du culte païen. Il est probable que la plupart des mégalithes aient alors été brisés pour empierrier les routes ou simplement couchés.

Depuis 1929, les mégalithes de Lampouy sont classés à l'inventaire des monuments historiques. Ils sont constitués de quartz blanc, minéral qui affleure les champs des environs. Le plus long mégalithe est couché et atteint 5,40 m pour un poids évalué à 25 tonnes.

Diner suivi d'un spectacle folklorique. Le Groupe folklorique de danses bretonnes du Val d'Arguenon.





Ce groupe fondé en 1988, à Corseul, sous le vocable de « La Pastourelle » se compose actuellement de vingt-deux membres, couples de danseurs confirmés et de musiciens (accordéon diatonique, instruments à vent et vielle). Pour Anne-Marie, sa directrice, le maître mot est avant tout de faire plaisir et donner du plaisir aux spectateurs à travers la promotion de la culture régionale.

Initiation à ces danses bretonnes ; beaucoup de nos vacanciers y ont participé pour leur plus grand plaisir.

vendredi 27 septembre



Le matin : visite de Combourg, ville qui doit sa renommée au père du romantisme François-René de Chateaubriand ainsi qu'au château de Combourg avec son étang, ses bois et son église. Sur le retour visite de l'église de St Samson à Dol de Bretagne

« Construite entre le XIIe et le XIIIe siècle, la cathédrale Saint-Samson est entièrement bâtie en granite. De style gothique, elle est classée aux Monuments Historiques pour la richesse de son architecture. On peut notamment apprécier les porches du XIIIe et du XIVe siècle, ainsi qu'un vitrail avec médaillon du XIIe siècle. L'édifice accueille aussi la tombe de Thomas James, un évêque breton de la fin du XVe siècle, ainsi que les reliques de saint Samson et de saint Magloire. »



Déjeuner au Village vacances.

Après-midi : départ pour Saint-Malo et visite intra-muros de la cité corsaire, tour des remparts, vue sur le large jusqu'à la statue de Surcouf, évocation de Chateaubriand.



« Saint-Malo est une ville portuaire de Bretagne, au nord-ouest de la France. De hauts murs en granite ceignent la vieille ville, qui fut autrefois un bastion pour les corsaires (pirates approuvés par le roi). La cathédrale de Saint-Malo, au centre de la vieille ville, arbore des styles roman et gothique, et possède des vitraux narrant l'histoire de la ville. La Demeure de Corsaire, à proximité, est une maison de corsaire datant du XVIIIe siècle. Elle sert à présent de musée. »

Dîner au centre et soirée dansante.

Beaucoup de danseurs pour cette soirée qui nous a tenu sur la piste jusqu'à 23h30 sans oublier Irène qui a pris du plaisir à être sur la piste avec nous tous.

Samedi 22 septembre

Déjà le retour.

Petit déjeuner un peu plus matinal car nous souhaitons ne pas partir trop tard vu le long périple qui nous attendait. Après embarquement rapide nous quittons les lieux à 8h00.

Une halte en cours de route, au Nord de la ville de Niort où nous avons donc pris le dernier repas en commun grâce au pique-nique fourni par le centre de vacances. Cette escapade d'une semaine nous a fait découvrir ou redécouvrir pour certains ce coin de France loin de chez nous, où nous avons pu savourer les richesses de ces territoires si fiers de leurs racines.

Échanges et convivialité étaient au rendez-vous.

Arrêt final à Mirepoix à 19h45.

Domage, dommage qu'il ait souvent plu, lors de nos visites car nous avons découvert un très beau coin de France. Très bonne ambiance dans le groupe. Nous avons eu un très bon accueil et accompagnement tout le long du séjour aussi bien par Irène la Directrice du centre de vacances que par Annaïck notre guide.

Encore merci à toutes les deux.

Ce centre de vacances appartient au groupe ESCAPIA comme le centre d'Argeles GAZOST ou nous avons séjourné l'an passé.

Néanmoins, nous tenons à préciser que si l'accueil et l'accompagnement du centre d'Argeles GAZOST nous avez fortement déplu, nous nous sommes vraiment senti comme chez nous au village KER AL LANN, il n'y a aucune comparaison possible.

VIVEMENT L'ANNÉE PROCHAINE
POUR UNE NOUVELLE DESTINATION !



1
1

1
1

1
1

1
1