

Nos Activités

Balades botaniques

« Il était une fleur » A force d'écouter pousser les fleurs, il en connaît tous les secrets ! Marc, animateur botaniste chez Nature en Occitanie, est un expert. Il vous racontera la flore, qu'elle soit discrète ou extravagante dans son environnement paysager, pour l'ouverture et la connaissance du regard sur ce bien si précieux qui rythme nos saisons.

TARIFS

Demi-journée	8€
Journée	10€

"Les flâneries de l'imaginaire"

Ces balades créatives et ludiques en pleine nature vous initient à la création de marionnettes végétales, guidés par Jessica Art thérapeute. Au gré de vos trouvailles, les matériaux rencontrés (feuilles, branches, brins d'herbe,) seront alors autant de matières qui prendront vie au travers de

TARIFS

Adultes	12€
Enfants	10€

personnages originaux. Une balade pour se reconnecter à la nature et trouver du plaisir de façon très intuitive. Vous ne verrez plus jamais la nature de la même manière ! **Public : enfants, ados, adultes ou parent-enfant**

"Bains de forêt créatifs"

Offrez-vous un moment d'épanouissement personnel... Un voyage à deux pas de chez vous ! Ces bains de forêt créatifs seront l'occasion de vous reconnecter à vous-même, au-travers de propositions singulières, menées par Jessica Art thérapeute. **Au programme** : éveil corporel, marche sensorielle, exercices contemplatifs, écriture de soi, land-art, expériences sonores...

Ces rencontres vous permettront de vous libérer du stress quotidien ! **Public : ados, adultes**

TARIFS

Adultes	12€
Enfants	10€

"Gentille chasse aux papillons"

Ils s'appellent Vulcain, Flambée, Machaon, Demi-deuil, Mélitée et ils cohabitent avec le plus discret de tous, le grand Nègre des bois !

TARIFS

Enfants	6€
Accompagnants	
Gratuit	

Notre spécialiste guidera les enfants sur leur trace mais qui sait si d'autres petits insectes volants ne tomberont pas aussi doucement dans leurs filets pour y être observés avant d'être relâchés.

Pour un meilleur confort, le nombre de places est limité sur toutes les sorties de cette brochure. Merci de bien vouloir réserver auprès de l'office de tourisme

Renseignements et réservations :

Office de tourisme Valaigo – 05 34 27 97 40



Agenda

D'avril à Septembre 2023



Samedi 29 avril : « Les Flâneries de l'imaginaire » VILLEMUR SUR TARN
10h-12h : Berges du Tarn Rdv allées Charles de Gaulle face au N°16

Dim 21 Mai : Balade botanique "Coup de coeur pour une orchidée".
BESSIERES

Rdv 9h30 parking Refuge des Tortues. Pique-nique tiré du sac possible sur place et visite du Refuge pour ceux qui le souhaitent (en supplément).

Vend 26 Mai: Fête de la nature "Découverte du site de Sayrac".
SAYRAC Rdv 14h30 parking Salle des Fêtes de Sayrac.

A la découverte de la flore riche et typique des pelouses du frontonnais dont l'orchidée Sérapias en coeur, faisant l'objet d'une protection nationale. Le site vous sera présenté par Nature en Occitanie.

Gratuit

Sam 27 Mai: Fête de la nature "Zoom sur la biodiversité des lacs de Valette"
Observation à la loupe de ce site classé Espace Naturel Sensible avec nos spécialistes sur place. Pensez à prendre vos jumelles.

10h-13h. Aire de Pique-nique à disposition sur place.

Gratuit.

Sam 10 Juin: "Gentille chasse aux papillons" pour les enfants sages "
VILLEMUR SUR TARN.

Rdv 14h30 Croix de Peyre pour une expérience en famille.

Dim 11 Juin: Balade botanique "Floraison printanière sur les coteaux"
BONDIGOUX

Rdv 10h parking Mairie. Journée avec pique-nique tiré du sac.

Samedi 17 Juin : Exposition animée « Nos amis les hérissons N°1 »
VILLEMUR SUR TARN

J'aime les hérissons et les autres amis du jardin, j'apprends à les connaître. Présentation de leurs habitudes, les dangers qu'ils courent et tout ce qu'il faut savoir pour les protéger.

Rdv 10h30 Halle Brusson.

Gratuit

Dimanche 25 Juin : Atelier « Nos amis les hérissons N°2 »
LA MAGDELAINE/TARN

Le jardin idéal! Comment accueillir un hérisson dans son jardin, lui construire un passage, un abri et une mangeoire.

Rdv : 10h près de l'aire de jeux du Lac de La Magdelaine

Gratuit

Jedi 6 Juillet : « Vélo et Recyclo »

BESSIERES-VILLEMUR

Tous en selle pour aller visiter le centre de recyclage Econotre en aller-retour (30km) par la Voie Verte.

Rdv 9h skate-park de Villemur. Sortie accompagnée par l'office de tourisme. Location de vélo possible sur réservation auprès de l'office de tourisme.

Gratuit.

Mercredi 12 Juillet : « les Bains de forêt créatifs »

FORET DE BUZET SUR TARN.

11h-12h30 : Rdv parking Sud

Mercredi 19 Juillet: "Gentille chasse aux papillons" pour les enfants sages

VILLEMUR SUR TARN.

Rdv 14h30 Croix de Peyre pour une expérience en famille.

Jedi 27 Juillet : « Vélo et Recyclo » BESSIERES-VILLEMUR

Tous en selle pour aller visiter le centre de recyclage Econotre en aller-retour (30km) par la Voie Verte.

Rdv 9h : Skate-park de Villemur. Sortie accompagnée par l'office de tourisme. Location de vélo possible à l'office de tourisme sur réservation.

Gratuit.

Jedi 17 Août « Les Balcons de Layrac »

LAYRAC SUR TARN

Randonnée conviviale de 14 kms accompagnée par l'office de tourisme et un animateur de nature en Occitanie.

Rdv 9h : Place des érables

Gratuit

Mercredi 30 Août : « les Bains de forêt créatifs »

FORET DE BUZET SUR TARN.

11h-12h30 : Rdv parking Sud de la forêt.

Dimanche 10 Sept: Balade botanique "Fin d'été sur les coteaux"

VILLEMUR SUR TARN

Rdv 10h : Parking du cimetière. Journée avec pique-nique tiré du sac.

Vendredi 15 Sept : Balade nocturne « La nuit étoilée »

MIREPOIX SUR TARN

En collaboration avec Les Découvertes Célestes. L'astronomie à la portée de tous avec un tour du ciel et des constellations commenté et observation au télescope en arrivant sur le coteau. Rdv 21h : Place de la Mairie.

Tarif : 7€

Sorties Nature et Environnement

D'avril à Septembre 2023



Val' Aigo
Office de Tourisme

05 34 27 97 40
Office de tourisme Val'aïgo

Val' Aigo
L'OFFICE DE TOURISME